

MAGAZIN

LEBENSWELTEN[®]

03 | 17



 **INTERBODEN**

KREATIVE RÄUME

Wie Pflanzen Kreativität im Berufsleben fördern können

Die wirkungsvolle Kraft von Grünpflanzen im Büro

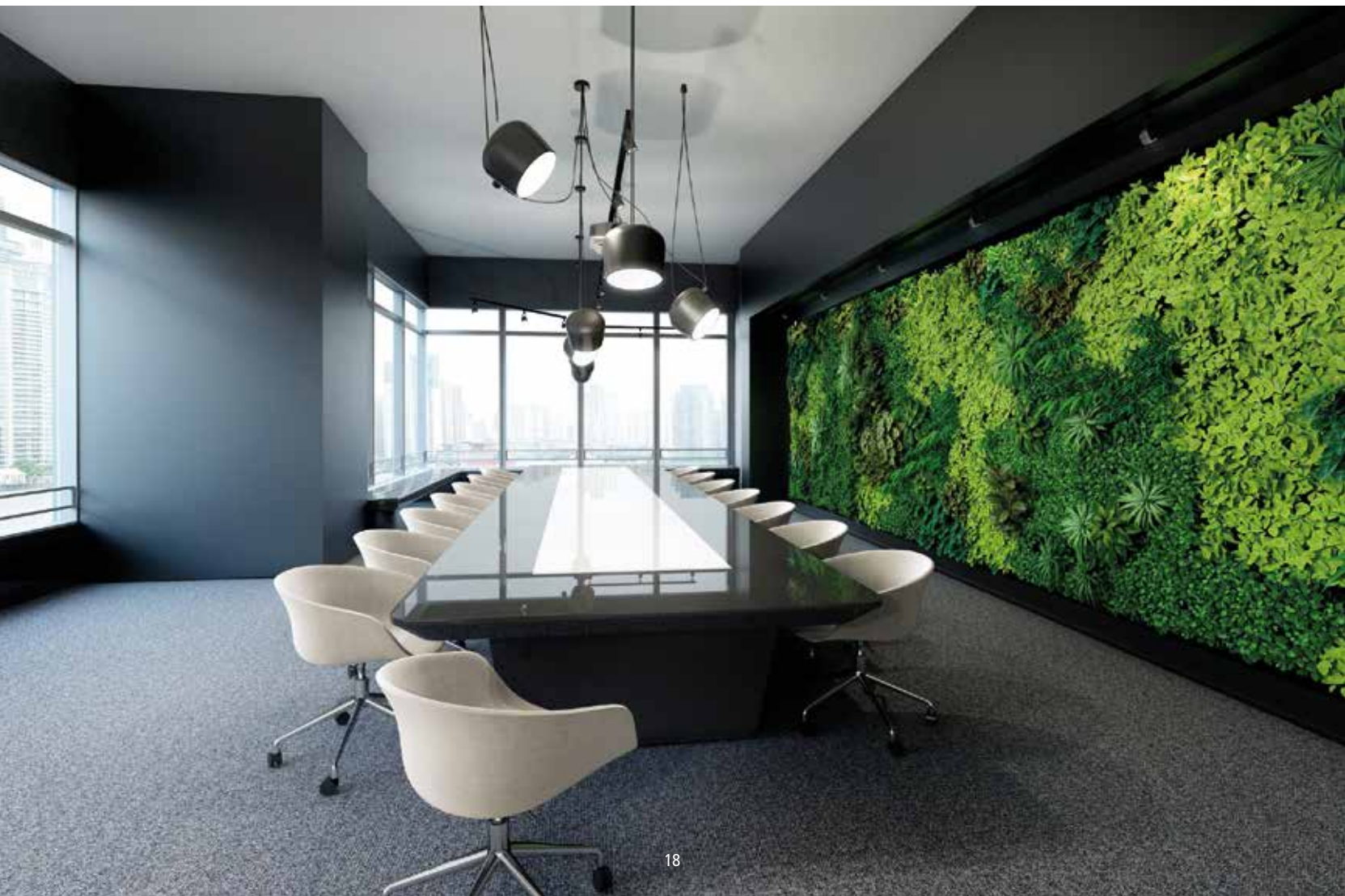
In der Farbpsychologie steht die Farbe Grün für Regeneration und Ruhe. Gleichzeitig strahlt sie durch ihre direkte Assoziation zur Natur Frische und Lebendigkeit aus – wie könnte dies im Büroalltag besser umgesetzt werden, als mit echtem Grün? Pflanzen sorgen für eine lebendige Atmosphäre und wirken der Schreibtisch-Tristesse entgegen. Zudem haben sie nachweislich einen positiven Effekt auf Körper und Geist: Sie können Stress reduzieren und die Kreativität ankurbeln.

Blickt man im Büroalltag nicht bloß auf eine weiße Wand, sondern in einen mit frischem Grün gestalteten Raum, so sorgt die direkte Assoziation zu Natur, Garten und Wald für Entspannung und Ruhe. Auch der Geruch von frischem Grün regt die Sinne an und macht den Kopf frei für neue Ideen. Echte Grünpflanzen im Raum erhöhen die Luftfeuchtigkeit, was insbesondere an kälteren Tagen von Vorteil ist, wenn die Heizungsluft schnell zu trockenen Atemwegen führt. Dadurch kann einer Erkältung und anderen Krankheiten vorgebeugt

werden. Indem die Pflanzen Kohlendioxid aufnehmen und Sauerstoff in den Raum abgeben, wird die Luft frischer und gesünder. Dies fördert die Konzentration, man wird produktiver und kreativer.

Große Pflanzen haben zudem die Funktion eines Schalldämpfers und Raumteilers: Besonders in Großraumbüros sind Pflanzen wie z. B. die Kentiapalme beliebt, da sie, strategisch positioniert, zu einem großen Teil die Geräuschkulisse eindämmen können und außerdem als grüner Sichtschutz für Raumstruktur und Rückzug sorgen.

Je nach Lichtverhältnissen, Temperatur und auch abhängig davon, wie viel Aufwand für die Pflege betrieben werden kann, sind künstliche Pflanzen eine Alternative. Viele Firmen bieten heutzutage bereits sehr hochwertiges Kunstgrün an, das durch seine Pflegeleichtigkeit besticht. Rein optisch können auch diese Pflanzen bereits einen großen Effekt erzielen, die ökologischen Vorteile echten Grüns können sie jedoch nicht vorweisen.





© Zalando

Der positive Effekt im Bürogebäude

Innenraumbegrünung ist bei vielen Unternehmen sehr beliebt, beispielsweise im Eingang, in der Empfangshalle oder auf den Fluren. Neben dem ästhetischen Effekt sorgt die Verbesserung des Raumklimas durch das Grün zudem für eine Steigerung des Wohlbefindens seitens der Mitarbeiter. Für die Innenraumbegrünung gibt es ganz unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten: So kann in ausladenden Empfangsbereichen ein großer Baum sehr imposant und ansprechend wirken – eine solche Gestaltung bleibt sicherlich jedem Besucher im Gedächtnis, und somit auch das Unternehmen. Bei Mitarbeitern, die jeden Morgen das Gebäude betreten, hat die Innenraumbepflanzung einen belebenden Effekt, der zugleich die Stimmung hebt und Motivation für den Arbeitstag schafft.

Eine immer gefragtere Gestaltungsvariante ist die „Living Wall“ oder vertikale Begrünung. Dies kann in kleinerem Umfang realisiert werden, sodass nur ein Teil der Wand, beispielsweise in einem Meetingraum mit Moos begrünt wird. Aber auch die Begrünung ganzer Flurwände ist möglich, was den Mitarbeitern das Gefühl vermittelt, dass sie sich mitten in der Natur befinden. Dies kann maßgeblich den Denkprozess und Einfallsreichtum fördern.

Im Sinne von Think Tanks können grün gestaltete Besprechungs- oder Ruheräume kreative Diskussionen ankurbeln, wenn sich die Mitarbeiter in lockerer „Wohnzimmer“-Atmosphäre austauschen können. Das Unternehmen Trivago beispielsweise bietet seinen Mitarbeitern Räumlichkeiten mit unterschiedlichen Länderthemen, sodass durch riesige Panoramabilder und gemütliches Mobiliar die innovativen Gedanken und Ideen nur so fließen können. Im Gebäude des Otto-Kon-

zerns lassen sich Baumstämme als Raumtrenner finden, die den Mitarbeitern geschützte Ecken zur Ruhe, Entspannung und zum Nachdenken bieten.

Auch eine interessante Variante, den Garten ins Bürogebäude zu holen, ist die Verlegung von Kunstrasen im Raum. Das Gefühl, im Freien am Gartentisch zu sitzen, kann sehr entspannend wirken – wer dann am Schreibtisch noch seine Schuhe auszieht und mit den Füßen über das Gras fährt, der wird sicherlich mit Leichtigkeit kreative Blockaden abbauen können.

Kreativraum Firmengarten

Firmengärten, begrünte Dächer, Terrassen und Innenhöfe – bei der Außengestaltung gewerblicher Gebäude gibt es vielfältige Möglichkeiten, um für die Mitarbeiter einen Ausgleich zum Schreibtischstuhl zu schaffen. Eine Außenanlage beispielsweise in Form eines Firmengartens bietet Lebensraum für heimische Tiere und vermittelt ein Gefühl der Natürlichkeit und Lebendigkeit. Dies kann im Arbeitsalltag eine äußerst willkommene Abwechslung sein. Kreative Gartenlösungen holen die Mitarbeiter aus ihren eingefahrenen Strukturen heraus, sodass sie neue Energie tanken können.

Dafür hat beispielsweise Zalando gesorgt: Der triste Innenhof wurde durch offene Gartenhäuschen verschönert, die zum Zusammensitzen und Entspannen oder auch einfach zum Arbeiten an der frischen Luft einladen. Dies fördert den Austausch unter den Mitarbeitern in lockerer Umgebung und sorgt für einen klaren Kopf. Hat ein Unternehmen keine Gartenfläche zur Verfügung, kann auch das Dach mit einer Terrasse ausgestaltet werden. Gemütliche Sitzgruppen, umringt von Pflanzenbeeten, können bereits wahre Wunder wirken. Die frische Luft tut dabei ihr Übriges.

Auch kleine Kräuter- oder Gemüsegärten im Hinterhof eines Unternehmens, die die Mitarbeiter zum aktiven Mitgärtnern aktivieren, können sehr förderlich für das Betriebsklima und eine ausgeglichene Arbeitsatmosphäre sein. Außerdem kann man beim Säen, Pflanzen und Ernten zur Ruhe kommen und einfach mal die Gedanken schweifen lassen.

Benjamin Küsters ist ausgebildeter Landschaftsgärtner und Master der Soziologie & Politologie sowie Master of Business Administration. 2010 ist er als Nachfolger in das Familien-Unternehmen GARTENHOF KÜSTERS GmbH eingetreten.



Wer nichts Neues gestaltet - veraltet.

- HUBERT JOOST -

 **INTERBODEN**

Impressum:

Ausgabe 3 | 2017

Herausgeber:

INTERBODEN GmbH & Co. KG
Europaring 60, 40878 Ratingen
Telefon: 02102 9194-0
www.interboden.de
V.i.S.d.P. Dr. Reiner Götzen

Konzeption/Redaktion/Gestaltung:

INTERBODEN GmbH & Co. KG

Druck:

Woeste Druck, Essen

Fragen, Anregungen, Kritik:

Ansprechpartner: Dr. Reiner Götzen
E-Mail: lebenswelten@interboden.de